



Voici un texte destiné à des débutants sur circuit automobile, avec les bonnes pratiques et règles de base pour la conduite en sécurité.

### **Conduire en Sécurité sur Circuit : Guide pour Débutants**

Participer à une session sur circuit automobile est une expérience excitante et enrichissante. Cependant, il est crucial de respecter certaines règles de base et de suivre les bonnes pratiques pour garantir votre sécurité et celle des autres. Voici quelques conseils pour vous aider à profiter pleinement de votre temps sur circuit.

Le Honda Euro Meet Track fonctionne en Open Pitlane, soit un roulage libre sur toute la journée, tout en respectant la capacité maximale du tracé utilisé ( vous trouverez ces informations dans le règlement du circuit de Clastres - Pôle Mécanique de la Clef des Champs ).

### **CHACUN ROULE À SA VITESSE**

**Sans prise de risque pour lui ou les autres participants !**

**C'est à celui qui roule plus vite de s'adapter.**

Néanmoins, celui qui va moins vite doit rester vigilant, regarder dans ses rétroviseurs dès qu'il tourne son volant : **comme sur la route, pas de changement de ligne intempestif.**

//\ ceux qui vont vite respectent ceux qui vont plus lentement !/\

//\ ceux qui vont plus lentement respectent ceux qui vont vite !/\

**L'objectif est simple : Se faire plaisir en toute sécurité !**

## **1. Préparez-vous et votre véhicule**

- Inspection du véhicule : Avant d'aller sur le circuit, assurez-vous que votre véhicule est en bon état. Vérifiez les niveaux de liquide (huile, refroidissement, freins), l'état des pneus, et la pression des pneus. Assurez-vous qu'il n'y ait aucune fuite également, puisque cela pourrait interrompre la session de roulage.

- Équipement de sécurité : Portez un casque homologué et, si possible, une combinaison ignifugée. Assurez-vous que vos ceintures de sécurité ou harnais sont en bon état.

- Bruit : Le circuit de Clastres est limité à 95db – prenez vos précautions. Vous êtes seul responsable de votre éviction du circuit pour avoir dépassé la limite sonore.

- Performances : Afin de profiter au maximum du circuit, il n'est nullement nécessaire de préparer sa voiture avec des milliers d'euros. Néanmoins, quelques modifications simples sur le freinage ( le rendant plus endurant ) et la suspension, vous permettront de profiter de vos tours de circuit avec sérénité.

- Un crochet de remorquage est obligatoire ( avant ou arrière ) !

**En résumé, votre véhicule doit être dans un bon état général, sans fuites, avec des freins 100% fonctionnels, un châssis apte à prendre la route, afin de rouler en toute sécurité ( pour vous et les autres ) !**

## **2. Connaître le circuit**

- Étudiez le tracé : Avant de rouler, prenez le temps de connaître le tracé du circuit, ses virages, ses lignes droites et ses zones de freinage.

- Respectez les briefings : Participez aux briefings de sécurité. Les organisateurs vous informeront des règles spécifiques du circuit et des drapeaux de signalisation.

## **3. Adoptez une conduite sécuritaire**

- Progressivité : Augmentez votre vitesse progressivement. Commencez lentement pour chauffer les pneus et les freins, et familiarisez-vous avec les conditions de piste.

- Concentration : Soyez toujours attentif et concentré. Gardez les yeux sur la route et surveillez vos rétroviseurs pour être conscient des autres voitures autour de vous.

- Lignes de course : Suivez les lignes de course idéales, mais soyez prêt à vous écarter pour laisser passer des voitures plus rapides.

## **4. Gestion des dépassements**

- Respect mutuel : Les dépassements doivent être effectués de manière sécuritaire et respectueuse. Attendez les lignes droites pour dépasser et signalez vos intentions.

## 5. Signaux et drapeaux

- Drapeaux de signalisation : Apprenez la signification des drapeaux utilisés sur le circuit :
  - Drapeau jaune : Danger sur la piste, ralentissez et soyez prêt à vous arrêter.  
Dépassements interdits !
  - Drapeau rouge : Session arrêtée, réduisez la vitesse et regagnez les stands directement.  
Dépassements interdits !
  - Drapeau noir fixe : Finissez votre tour, vous faites trop de bruit ou problématique de comportement.
  - Drapeau noir agité : Arrêtez-vous immédiatement en sécurité. Danger sur votre véhicule (risque incendie, perte de fluide...).
  - Drapeau à damier : Fin de la session.

**Respectez les commissaires : Les commissaires de piste sont là pour votre sécurité.**

**Respectez leurs instructions à tout moment.**

## 6. Attitude en piste

- Calme et patience : Restez calme et patient. Évitez les comportements agressifs et rappelez-vous que la priorité est la sécurité.
- Gestion des incidents : En cas de problème mécanique ou d'accident, signalez-le rapidement et suivez les instructions des commissaires de piste. Des précisions seront apportées pendant le briefing, avant d'accéder à la piste.
- En cas de tête à queue, de survirage : vous freinez puissamment et maintenez le frein jusqu'à l'arrêt complet de la voiture. Quand vous reprenez la piste (uniquement après accord du commissaire posté en amont), vous avez au préalable vérifié que la piste était libre et vous repartez en dehors de la trajectoire.

## 7. Après la session

- Débriefing : Effectuez un débriefing avec vos amis ou autres pistards, pour discuter de la session et recueillir des conseils pour améliorer votre conduite.
- Vérifiez votre véhicule : Après chaque session, faites un tour de vérification de votre véhicule pour vous assurer qu'il n'a subi aucun dommage/fuite.

En suivant ces conseils, vous pourrez profiter pleinement de votre expérience sur circuit tout en assurant votre sécurité et celle des autres. Bonne chance et amusez-vous bien sur la piste !

**En résumé :**

**Le maître mot est la sécurité !**

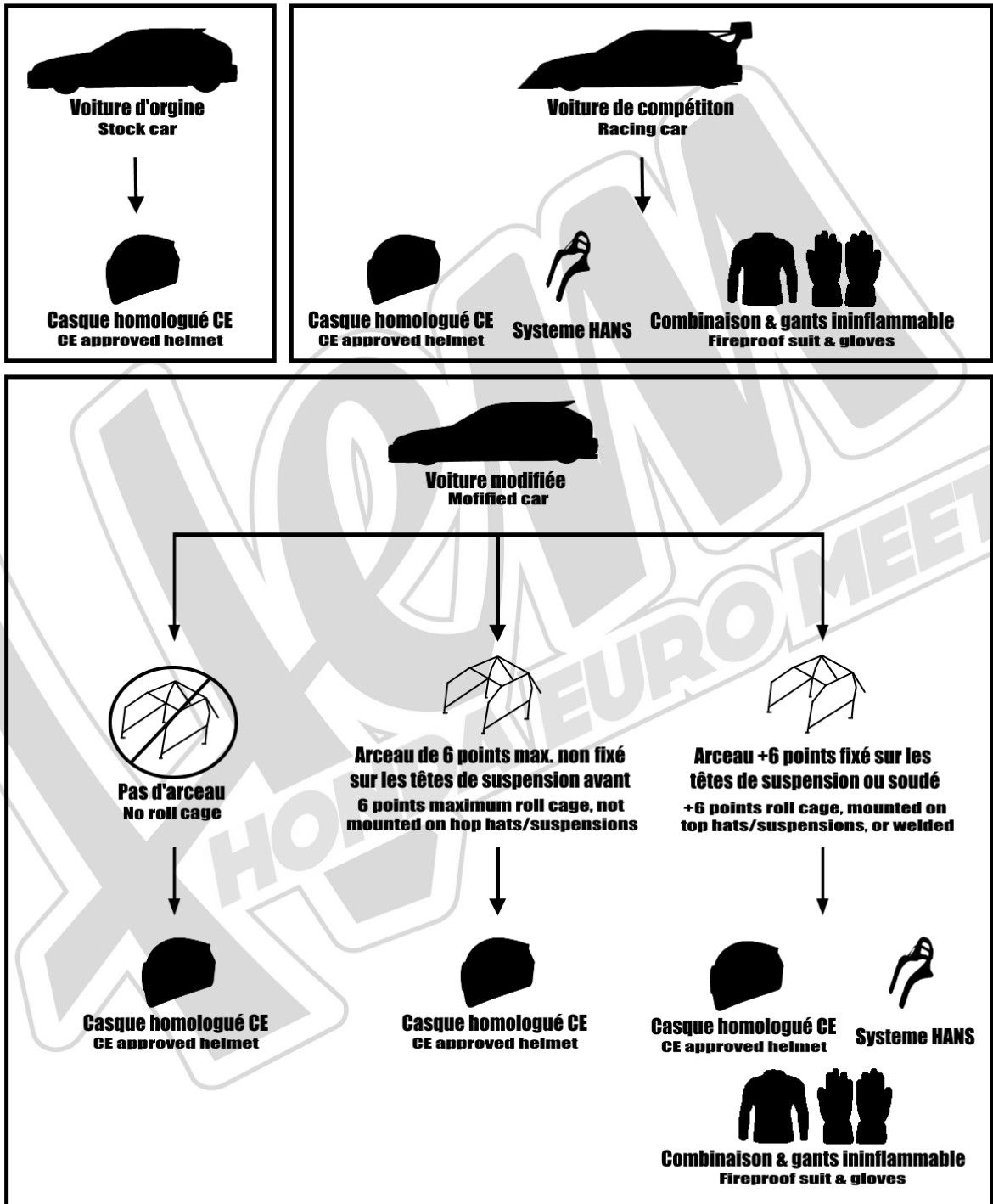
Les pilotes doivent avoir un comportement en piste irréprochable.

Il va sans dire que les contacts sont interdits et que le respect des drapeaux et des feux de piste sont obligatoires.

Nous ne laisserons pas un individu au comportement déviant mettre en péril la sécurité de tous.

Nous vous rappelons les règles sur circuit en cas de dommages aux véhicules :  
chacun est responsable de ses dégâts et ne peut rechercher en aucun cas la responsabilité d'un  
ou des autres participants, sauf en cas de faute grave avec intention de nuire.

**Quel équipement est nécessaire ?**  
**Which gear is needed ?**



J'espère que ce guide vous sera utile. Bonne conduite !